

- 2014 - 2024 -

CORSO DI APNEA di 2 ° Grado

Abilitazione ad immergersi ad una profondità massima di 15/16 metri

Requisiti per il corso

Abilità natatoria di base, 16 anni di età compiuti,

Domanda di iscrizione e due foto tessera.

Per i minorenni è richiesto il consenso scritto dei genitori

Certificato medico sportivo agonistico attestante l' idoneità all'attività subacquea

Durata del Corso

Il corso comprende 7 sessioni di studio con nozioni teoriche e prove pratiche di acquaticità, nuoto pinnato, esercizi di respirazione, apnea statica e dinamica.

Durante il corso è prevista una uscita per lo sviluppo di prove in acque libere

Le lezioni si svolgono il Mercoledì dalle ore 20,45 alle 22,30 presso la piscina CIEF di Magenta

Attrezzatura minima richiesta all'allievo/a

Pinne, maschera, snorkel, muta da 5 mm. e cintura di pesi

Quota corso:

€ 200,00 + € 20,00 per tesseramento UISP

Acconto 50% della quota - Saldo entro la penultima lezione del corso

La quota del corso comprende

Copertura assicurativa

Gli ingressi in piscina abbinati alla durata del corso

Un ingresso alla piscina di Lodi in vasca profonda 10 mt

Supporti didattici e schede verifica.

Attestato finale di partecipazione

Brevetto di apnea di 2 ° grado (**previa prova in acque libere**)

MAREA SUB A.s.d. --- Scuola e circolo subacqueo UISP n° LO 222 ---

Per informazioni Cell: 338 567 1843 -

Web: www.mareasubmagenta.it