



MAREA SUB Magenta - 2014 - 2024 - 10 ANNI DI ATTIVITA'

Piscine di Magenta

CORSO DI APNEA di I° Grado

Per abilitazione ad immergersi ad una profondità di 8/9 metri

Dal 18 Settembre al 30 Ottobre 2024

Requisiti per il corso

Abilità natatoria di base, 16 anni di età compiuti,

Domanda di iscrizione e due foto tessera.

Per i minorenni è richiesto il consenso scritto dei genitori

Certificato medico sportivo agonistico attestante l'idoneità all'attività subacquea

Durata del Corso

Il corso comprende 7 sessioni di studio con nozioni teoriche e prove pratiche di acquaticità, nuoto pinnato, esercizi di respirazione, apnea statica e dinamica.

Durante il corso sono previste uscite in acque libere per lo sviluppo di prove di immersione

Le lezioni si svolgono il Mercoledì dalle ore 20,45 alle 22,30 presso la piscina CIEF di Magenta

Attrezzatura personale richiesta

Pinne, maschera, snorkel, muta da 5 mm. e cintura di pesi

Quota corso: € 200,00 - + € 20,00 per tesseramento UISP

Acconto 50% della quota all'iscrizione - Saldo entro la penultima lezione del corso

La quota del corso comprende

Copertura assicurativa

Gli ingressi in vasca abbinati alla durata del corso

Supporti didattici e schede verifica.

Attestato finale di partecipazione

Brevetto di apnea di 1° grado (**previa prova in acque libere**)

MAREA SUB A.s.d. --- Scuola e circolo subacqueo UISP n° LO 222 ---

Per informazioni Cell: 338 567 1843 -

Web: www.mareasubmagenta.it